

# Concello de Vilasantar

## Programa de actividades recreativo-deportivas

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE CARÁCTER CONTINUO

### Ximnasia Mantemento e Ximnasia Maiores

Idade: A partir de 30 anos.

Datas: Dous días á semana. A partir do 15 de setembro.

Lugares: Todas as parroquias do Concello e Campo da Feira.

Prezo: 6 €/mes, setembro de balde.

### Actividades acuáticas para a terceira idade

Aberto a todos os veciños cos seguintes criterios de preferencia para a anotación: persoas censadas en Vilasantar, posuidores de certificado oficial de minusvalía, persoas de maior idade.

Datas: Mércores e xoves pola mañá. Desde Outubro 2008.

Lugar: Piscina de Arzúa.

Prezo: 6 €/mes.

### Ioga-Pilates

Idade: Adultos.

Datas: Comeza en Outubro.

Lugar: Centro Social de Vilasantar.

Prezo: Pendente de fixar.

### Escola de fútbol sala. Liga intermunicipal

Idade: de 5 a 16 anos.

Datas: Comeza o 1 de Outubro.

Lugar: Pavillón de Présaras.

Prezo: actividade de balde.

## Escol a de bádmin ton

Idade: de 5 a 12 anos.  
Datas: Comeza o 2 de outubro  
Lugar: Pavillón municipal.  
Prezo: Actividade de balde.

## Atletismo divertido

Idade: de 3 a 6 anos  
Datas: Comeza o 2 de outubro  
Lugar: Colexio de Présaras.  
Prezo: Actividade de balde.

## A Hora divertida

Idade: de 3 a 6 anos.  
Datas: Comeza o 6 de outubro.  
Lugar: Colexio de Présaras.  
Prezo: Actividade de balde.

### ACTIVIDADES PUNTUAIS

Son actividades que se desenvolverán de forma esporádica ao longo de todo o ano. A súa duración pode oscilar entre un e tres días. Destacamos:

-Día do balneario (Dirixido a adultos, lugares: Guitiriz, Chavasqueira, Cuntis, Carballo)

-Sendeirismo para adultos (Distintas rutas de interese, ruta do medievo, Fragas do Eume...)

-Saídas ao estadio de Riazor.

-Xornadas de xogos populares ou tradicionais.

O Concello informará destas actividades nos taboleiros de anuncios e na páxina web [www.vilasantar.com](http://www.vilasantar.com) Tamén se poderán informar no 981 77 81 66.

## INSCRICIÓNS

As inscricións pódense facer no 981 77 81 69 ou nas dependencias municipais durante o mes de setembro en horario de 10-14 h. Na anotación quedará constancia do nome, idade, actividade e teléfono de contacto.

Os alumnos do Colexio de Présaras anotaranse no propio centro. Para as actividades puntuais, no mesmo cartel comunicárase o prezo e o prazo de anotación.

As cotas das actividades deberánse aboar en calquera banco ou caixa, a favor do Concello de Vilasantar, indicando o nome da persoa/s, actividade/s e prazo que aboan.

NOTA: Todas as actividades deben ter un mínimo de alumnos para o seu desenvolvemento. Unha vez cubertas as prazas, crearase unha listaxe de reserva para poder acceder ás actividades no caso de haber baixas.